

TÍTULO: PERITAJE SOBRE LOS EFECTOS DEL EDREDÓN CLIMABALANCE® Y DEL SOBRECOLCHÓN CLIMABALANCE® CON AUTOMATISMO CLIMÁTICO EN LA CONDUCTA Y LA CALIDAD DEL SUEÑO

Ejecución: Dr. Christoph Wölk, laboratorio del sueño de la Universidad de Osnabrück, Sección de Psicología y Sanidad

El objeto de este peritaje ha sido examinar con la ayuda de un estudio empírico, hasta qué punto los dos productos de ClimaBalance® desarrollados por Sanders realmente conducen a una mejora de la conducta y la calidad del sueño probada científicamente. 27 probandos participaron en la prueba, documentándose su conducta en un acta onírica sueño durante nueve semanas.

Después de finalizada la fase del sueño-prueba se realizó también una encuesta en forma de entrevistas estructuradas para obtener, además de los datos cuantitativos recopilados anteriormente, también afirmaciones cualitativas acerca del efecto de los productos.

El resultado de la evaluación de las actas del sueño puso de manifiesto una notable reducción de la fase de conciliación del sueño, menos perturbaciones por interrupciones del sueño, una menor necesidad de dormir durante el día y en general una mejora de la calidad subjetiva sentida del sueño.

Aún más clara fue la evaluación de las entrevistas estructuradas: Así, se puede „demostrar sin duda, precisamente en la aplicación de este método, una clara valoración favorable del edredón climático o bien del sobrecolchón.“ También se detecta en „lo referente al clima existente debajo del edredón“, que el „edredón/ sobrecolchón climático consigue exactamente el efecto intencionado por el desarrollador: una distribución del calor sentida de forma más homogénea y mucho más agradable.“